

## Organischer frischer Ginseng



Unser frischer Bio-Ginseng stammt aus Fernost und wird seit mindestens 2.000 Jahren für gesundheitliche Zwecke verwendet. Chinesischer Ginseng ist eine von mehreren Arten von Ginseng (eine andere ist amerikanischer Ginseng, *Panax quinquefolius*). Die Begriffe [roter Ginseng](#) und weißer Ginseng beziehen sich auf asiatische Ginsengwurzeln, die auf zwei verschiedene Arten zubereitet werden. In der traditionellen chinesischen Medizin wurde China-Ginseng als Stärkungsmittel verwendet, von dem angenommen wurde, dass es Energie wieder auffüllt. Heute wird China-Ginseng als Nahrungsergänzungsmittel zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, der körperlichen Ausdauer und der Konzentration eingesetzt; die Immunfunktion stimulieren; den Alterungsprozess verlangsamen; und lindern verschiedene Gesundheitsprobleme wie Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen und Angstzustände, erektile Dysfunktion und Hitzewallungen in den Wechseljahren. Die Wurzel des chinesischen Ginsengs enthält chemische Komponenten namens

Ginsenoside (oder Panaxoside), von denen angenommen wird, dass sie zu den behaupteten gesundheitsbezogenen Eigenschaften des Krauts beitragen.

## Verpackung



Want to learn more about this product or have any questions?

**[View Product Page: Organischer frischer Ginseng](#)**