

Maca-Extraktpulver



Was ist Maca-Extraktpulver?

Maca (*Lepidium meyenii*) ist ein traditionsreiches peruanisches Superfood, das in den Hochlagen der Anden auf 3,500–4,500 Metern angebaut wird. Seit über 2,000 Jahren geschätzt, hat sich diese adaptogene Wurzel ihren Platz unter den am besten erforschten funktionellen Botanicals der Welt verdient. ORGANICWAY bietet zwei komplementäre Maca-Formen an – Vollwurzelpulver und konzentrierten Extrakt – die jeweils auf unterschiedliche Formulierungsanforderungen zugeschnitten sind.

Maca-Pulver - Vollwert-Ernährung

Maca-Pulver wird durch traditionelles Trocknen in der Sonne und anschließendes präzises Mahlen zu einem feinen, gleichmäßigen Pulver verarbeitet. Dieser Vollwert-Ansatz erhält die vollständige Nährstoffmatrix der Wurzel, einschließlich natürlich vorkommender Vitamine (C und B-Komplex), essenzieller Mineralstoffe (Eisen, Kupfer, Mangan, Kalium), Aminosäuren und bioaktiver Verbindungen. Das Pulver weist das charakteristische malzige, nussige, erdige Aroma mit einer dezenten Süße auf – ideal für Smoothies, funktionelle Lebensmittel und kombinierte Supplement-Formulierungen, bei denen das vollständige Nährstoffprofil und ein milder Geschmack geschätzt werden.

Maca-Extraktpulver - Konzentrierte Wirksamkeit

Maca-Extraktpulver wird mittels hydroalkoholischer Extraktion – einer präzisen Kombination aus Wasser und Ethanol – hergestellt, bei der die bioaktivsten Verbindungen der Wurzel selektiv isoliert und konzentriert werden: **Macamide**, **Macaene** und **Glucosinolate**. In konfigurierbaren

Konzentrationsverhältnissen von 4:1, 8:1 und 10:1 erhältlich, liefert dieser Extrakt eine deutlich höhere Wirksamkeit pro Gramm als das Vollpulver und bietet überlegene Bioverfügbarkeit sowie gezielte adaptogene Wirksamkeit in geringeren Dosierungen. Der konzentrierte Extrakt weist ein intensiveres, weniger süßes Geschmacksprofil auf und zeigt eine verbesserte Dispergierbarkeit in Wasser für eine präzise Dosierung in Kapseln, Tabletten und funktionellen Getränke-Mischungen.

Gemeinsame Qualitätsbasis

Beide Formen stammen ausschließlich aus 100 % peruanischen Maca-Wurzeln, werden unter strengen GMP-Bedingungen verarbeitet und von unabhängigen Laboren auf Reinheit, Wirksamkeit und Sicherheit geprüft. Keine der beiden Formen enthält Koffein oder stimulierende Verbindungen. Beide sind natürlicherweise allergen-frei, gentechnikfrei (Non-GMO), vegan und glutenfrei.

PHYSIKALISCHE & CHEMISCHE EIGENSCHAFTEN

Spezifikationsvergleich der beiden Formen

Parameter	Maca-Pulver (ganze Wurzel)	Maca-Extraktpulver
Lateinischer Name	<i>Lepidium meyenii</i> (Wurzel)	<i>Lepidium meyenii</i> (Wurzel)
Quelle	Maca-Wurzel	Maca-Wurzel
Verarbeitung	Sonnengetrocknet + fein gemahlen	Hydroalkoholische Extraktion + Sprüh-/Gefriertrocknung
Verhältnis	Nicht zutreffend	Konfigurierbar: 4:1, 8:1, 10:1
Standardisierung	Vollwertmatrix	In der Regel verhältnisbasiert; Forschung zu Macamiden/Macaenen läuft noch
Aussehen	Feines, hellbeiges bis gelbbraunes Pulver	Feines, hellbeiges bis gelbbraunes Pulver
Geschmack/Aroma	Malzig, nussig, erdig, leicht süß	Konzentriert malzig, nussig, erdig, weniger süß
Konsistenz	Feines, gleichmäßiges Pulver	Feines, gleichmäßiges, rieselfähiges Pulver
Feuchtigkeit	≤10%	≤6%
Partikelgröße	80-100 mesh (konfigurierbar)	Feines Pulver (gleichmäßig)
Löslichkeit	Geringe Dispergierbarkeit in Wasser	Gute Dispergierbarkeit in Wasser (höher als beim Vollpulver)

Parameter	Maca-Pulver (ganze Wurzel)	Maca-Extraktpulver
pH (1%ige Lösung)	Nicht spezifiziert	5.0–7.0 (typisch)
Haltbarkeit	24 Monate	24–36 Monate
Lagerung	Kühl, trocken (<24°C/75°F), versiegelt	Kühl, trocken (<24°C/75°F), versiegelt

Farbvarietäten der Maca-Wurzel (Kontext Vollpulver)

Maca-Farbe	Eigenschaften
Gelbe Maca	Häufigste Varietät; ausgewogenes Nährstoffprofil
Rote Maca	Wird traditionell mit der Unterstützung der Prostata-Gesundheit in Verbindung gebracht
Schwarze Maca	Wird traditionell mit kognitiver und energetischer Unterstützung in Verbindung gebracht
Mischpulver	Gemischt für umfassende adaptogene Vorteile

Hinweis: Die meisten handelsüblichen Maca-Pulver sind eine Mischung aus allen drei Farben (überwiegend gelb) und bieten so einen vollspektralen adaptogenen Effekt.

MIKROBIOLOGISCHE & KONTAMINANTEN-STANDARDS

Prüfparameter	Spezifikation	Prüfmethode
Gesamtkeimzahl	≤100,000 CFU/g	ISO 4833
Hefen & Schimmelpilze	≤1,000 CFU/g	ISO 21527
Coliforme Keime	≤100 CFU/g	ISO 4831
E. coli	Negativ/g	ISO 16649
Salmonella	Negativ/25g	ISO 6579
Blei (Pb)	≤0.5 ppm	ICP-MS
Arsen (As)	≤0.5 ppm	ICP-MS
Cadmium (Cd)	≤0.3 ppm	ICP-MS
Quecksilber (Hg)	≤0.1 ppm	ICP-MS
Pestizidrückstände	Konform mit EU-Rückstandshöchstmengen	LC-MS/MS, GC-MS
Lösungsmittelrückstände	Konform mit ICH-Grenzwerten (nur Extrakt)	GC-MS

ZERTIFIZIERUNGEN

Zertifizierung	Maca-Pulver	Maca-Extrakt	Ausstellende Stelle
Gentechnikfrei (Non-GMO)	✓ Verifiziert	✓ Verifiziert	Unabhängiges Labor
Vegan	✓ Verifiziert	✓ Verifiziert	Eigenerklärung
Glutenfrei	✓ Verifiziert	✓ Verifiziert	Unabhängiges Labor
Allergenfrei	✓ Verifiziert	✓ Verifiziert	Eigenerklärung
Koscher	✓ Auf Anfrage erhältlich	✓ Auf Anfrage erhältlich	Zertifizierte Stelle
Halal	✓ Auf Anfrage erhältlich	✓ Auf Anfrage erhältlich	Zertifizierte Stelle
ISO 22000	✓ Konform	✓ Konform	Bureau Veritas/SGS
HACCP	✓ Konform	✓ Konform	Externes Audit (Drittpartei)

ANWENDUNGEN & ANWENDUNGSRICHTLINIEN

Anwendungsmatrix der beiden Formen

Anwendung	Maca-Pulver	Maca-Extraktpulver
Kapseln / Tabletten	✓ Hervorragend (gleichmäßiges feines Pulver)	✓ Hervorragend (präzise Niedrigstdosierung)
Pulvermischungen / Superfood-Mischungen	✓ Hervorragend (Vollwert-Ernährung)	✓ Hervorragend (hochwirksame Mischung)
Smoothies / Shakes	✓ Hervorragend (mildes süß-malziges Aroma)	✓ Gut (intensiverer konzentrierter Geschmack)
Funktionelle Lebensmittel / Snacks	✓ Energieriegel, Haferflocken, Joghurt	✓ Premium-Gesundheitsriegel, mundgerechte Formate
Funktionelle Getränke	✓ Vorgemischte Getränkepulver	✓ Pre-Workout- und Adaptogen-Getränke
Kaffee- / Latte-Mischungen	✓ Beliebt (malzige, erdige Note)	✓ Energiemischungen mit hoher Wirksamkeit
Kapselbefüllung	△ Hohes Füllvolumen erforderlich	✓ Bevorzugt (niedrig dosiert, wirksam)

Anwendungshinweise zu den Maca-Farben

Maca-Farbe	Traditioneller Schwerpunkt	Am besten geeignet für
Gelb	Allgemeine Energie & Vitalität	Breitband-Nahrungsergänzungsmittel, allgemeines Wohlbefinden
Rot	Prostata- & hormonelles Gleichgewicht	Gesundheit des Mannes, Unterstützung der Knochendichte
Schwarz	Kognitive Funktion & Ausdauer	Gehirngesundheit, sportliche Leistung
Gemischt	Vollspektrum-Adaptogen	Umfassende Wellness-Formulierungen

Formulierungshinweise

Für Maca-Vollpulver:

- Übliche Dosierung: 500mg–5g pro Portion (je nach Produktformat)
- Das malzige, nussige, erdige Aroma mit dezentem Süße lässt sich gut mit Kakao, Zimt, Vanille und anderen Superfood-Aromen kombinieren
- Kann mit anderen Adaptogenen (Ashwagandha, Rhodiola) kombiniert werden, für umfassende Formulierungen zur Stressunterstützung
- Geeignet für Anwendungen mit hohem Füllvolumen, z. B. funktionelle Lebensmittel und Frühstückssprodukte

Für Maca-Extraktpulver:

- Übliche Dosierung: 100–500mg pro Portion (hochwirksame Formulierungen)
- Aufgrund der geringen Dosierung ist präzises Wiegen unerlässlich; vorgemischte Verdünnungen werden empfohlen
- Der charakteristische malzige, erdige Geschmack ist in Konzentratform stärker ausgeprägt; Kapseln/Tabletten werden bevorzugt
- Kompatibel mit Adaptogen-Mischungen für gezielte Formulierungen für hormonelles Gleichgewicht, Energie oder Stimmung

- Die Haltbarkeit verlängert sich dank des geringeren Feuchtigkeitsgehalts und des Extraktionsverfahrens auf 24–36 Monate

Stabilitätshinweise:

- Beide Formen: stabil in trockenen Formaten; vor übermäßiger Feuchtigkeit und Luftfeuchtigkeit schützen
- Maca-Pulver: in luftdichter Verpackung lagern, um Feuchtaufnahme zu verhindern
- Maca-Extrakt: dank geringerem Wassergehalt feuchtigkeitsunempfindlicher
- Keine der beiden Formen enthält Koffein; die Energieeffekte beruhen auf adaptogenen Verbindungen, nicht auf Stimulanzien

FAQ

F: Was ist der Unterschied zwischen Maca-Pulver und Maca-Extraktpulver?

A: Maca-Pulver ist sonnengetrocknete und gemahlene ganze Maca-Wurzel – ein Vollwert-Format, das die vollständige Nährstoffmatrix einschließlich Vitaminen (C, B-Komplex), Mineralstoffen (Eisen, Kupfer, Mangan, Kalium), Aminosäuren und natürlichen bioaktiven Verbindungen erhält. Es hat einen milden malzigen, nussigen, leicht süßen Geschmack. Maca-Extraktpulver nutzt die hydroalkoholische Extraktion, um die bioaktivsten Verbindungen der Wurzel – Macamide, Macaene und Glucosinolate – in Verhältnissen von 4:1–10:1 zu konzentrieren. Es ist pro Gramm deutlich wirksamer, bietet eine höhere Bioverfügbarkeit und eine verbesserte Dispergierbarkeit in Wasser. Wählen Sie Maca-Pulver für Vollwert-Ernährungsanwendungen und Maca-Extrakt für präzise, hochwirksame Formulierungen.

F: Enthält Maca Koffein oder Stimulanzien?

A: Nein. Sowohl Maca-Pulver als auch Maca-Extraktpulver sind natürlicherweise koffeinfrei. Die berichteten energie- und stimmungsfördernden Wirkungen von Maca werden auf seine einzigartigen bioaktiven Verbindungen – Macamide, Macaene und Glucosinolate – zurückgeführt, die als Adaptogene wirken. Diese Verbindungen unterstützen die natürlichen Energiesysteme des Körpers und die Stressreaktion, ohne die Nervosität, Leistungseinbrüche oder Schlafstörungen, die mit Koffein oder synthetischen Stimulanzien verbunden sind.

F: Beeinflusst Maca den Hormonspiegel?

A: Maca wird traditionell als Adaptogen eingestuft – eine Klasse von Pflanzenstoffen, von denen angenommen wird, dass sie zur Normalisierung der Stressreaktionssysteme des Körpers, einschließlich des endokrinen Systems, beitragen. Die aktuelle Forschung legt nahe, dass Maca das hormonelle Gleichgewicht bei Männern und Frauen unterstützt, ohne direkt Hormone zuzuführen. Die Wurzel wird häufig in Formulierungen für die Gesundheit des Mannes, das Wohlbefinden der Frau und zur Unterstützung der Libido verwendet. Bei bestimmten medizinischen Beschwerden sollten Verbraucher einen Arzt konsultieren.

F: Welche Maca-Farbvarianten sind erhältlich und worin unterscheiden sie sich?

A: In der Natur existieren drei Hauptfarbvarianten der Maca-Wurzel – gelb, rot und schwarz. Die meisten handelsüblichen Maca-Pulver sind eine Mischung aus allen drei Farben (überwiegend gelb) und bieten so einen umfassenden, vollspektralen adaptogenen Effekt. Traditionell werden sie unterschieden: Gelbe Maca ist die häufigste und allgemein ausgleichend; Rote Maca wird traditionell mit der Prostata-Gesundheit und der Unterstützung der Knochendichte in Verbindung gebracht; Schwarze Maca wird traditionell mit kognitiver Funktion und körperlicher Ausdauer in Verbindung gebracht. Ganzes Maca-Pulver wird in der Regel als Mischung verkauft; Maca-Extrakt kann auf Anfrage nach Farbe spezifiziert werden.

F: Wie lange ist die Haltbarkeit und wie sollten Maca-Produkte gelagert werden?

A: Maca-Pulver hat eine Haltbarkeit von **24 Monaten** ab Produktionsdatum. Maca-Extraktpulver hat eine Haltbarkeit von **24–36 Monaten** ab Produktionsdatum. Beide Formen sollten kühl und trocken bei unter 24°C (75°F), vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit geschützt, in der original versiegelten luftdichten Verpackung gelagert werden. Behälter bei Nichtgebrauch fest verschlossen halten, um eine Feuchtigkeitsaufnahme zu verhindern.

F: Sind Ihre Maca-Produkte gentechnikfrei (Non-GMO) und allergen-frei?

A: Ja. Sowohl Maca-Pulver als auch Maca-Extraktpulver sind daher von Natur aus **gentechnikfrei (Non-GMO)**. Sie sind außerdem natürlicherweise **allergenfrei, vegan** und **glutenfrei**, was sie für eine breite Palette an Ernährungspräferenzen und Clean-Label-Produktformulierungen geeignet macht.

F: Welche Form eignet sich besser für Kapsel- und Tablettenformulierungen?

A: Maca-Extraktpulver ist die bevorzugte Wahl für verkapselte und tablettierte Produkte. Dank seiner konzentrierten Wirksamkeit (Verhältnisse 4:1–10:1) werden pro Kapsel nur geringe Mengen (in der Regel 100–500 mg) benötigt, was eine präzise Dosierung und eine effiziente Produktion ermöglicht. Maca-

Pulver ist ebenfalls für Kapseln geeignet, erfordert jedoch höhere Füllmengen pro Kapsel und eignet sich daher besser für Pulvermischungen, funktionelle Lebensmittel und Getränke, bei denen das vollwertige Nährstoffprofil von Vorteil ist.

F: Wie hoch sind Mindestbestellmenge und Lieferzeit?

A: Musterbestellungen beginnen bei **5 kg**. Für Großbestellungen gilt eine Mindestmenge von **25 kg** pro Form. Die Standard-Produktionsvorlaufzeit beträgt **10-20 Tage** ab Bestellbestätigung. Sowohl Maca-Pulver als auch Maca-Extraktpulver sind erhältlich, wobei der Extrakt aufgrund des zusätzlichen Extraktionsprozesses eine etwas längere Vorlaufzeit benötigt. Kostenlose Muster sind über FedEx, UPS oder EMS erhältlich.

VERPACKUNG & LAGERUNG



Standard-Verpackungsoptionen

Packungsgröße	Material	Einheiten/Palette
25 kg	Lebensmittelgeeignete Fasertrummel / Karton mit PE-Innenbeutel	40 Trommeln oder Kartons/Palette
10 kg	Lebensmittelgeeigneter Karton mit PE-Innenbeutel	80 Kartons/Palette
5 kg	Folienbeutel mit Zippverschluss (für Muster)	200 Beutel/Palette
1 kg	Folienbeutel mit Zippverschluss	Individuelle Vereinbarung

Lagerbedingungen

Parameter	Maca-Pulver	Maca-Extraktpulver
Temperatur	Kühl, trocken (<24°C / 75°F)	Kühl, trocken (<24°C / 75°F)
Luftfeuchtigkeit	≤60 % relative Luftfeuchtigkeit	≤60 % relative Luftfeuchtigkeit
Verpackung	Luftdichte, feuchtigkeitsbeständige, original versiegelte Verpackung	Luftdichte, feuchtigkeitsbeständige, original versiegelte Verpackung
Haltbarkeit	24 Monate ab Produktionsdatum	24-36 Monate ab Produktionsdatum
Licht	Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen	Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen

For more information, please visit our website:

<https://de.organic-way.com/produkte/bio-maca-extrakt-copy/>